



平成 27 年 6 月 1 日

らいかい恵子 議員便り

159 号

合志市議会議員 来海恵子 合志市幾久富1642 - 38

090-9655-1143

雨が続くと事故に遭った膝がだるくて痛みますが、泣いている暇はありません。6月は定例議会、新しい議会、議員が一丸となって良い合志市を創るために頑張ります！お時間がある方は、ぜひ傍聴にお越しください。



認知症になんか負けない 目は心の窓！

かかりつけ医の発見で、母(82歳)の癌が発見されて丸5年になります。いつの頃からか、高齢の母を見ていると、「あれ？」と思うことが増えてきました。曜日が分からない、あんなにお洒落さんだったのにいつも同じ服を着る、お風呂に入りたがらない、料理しているのを忘れて鍋をこがす、同じことを何度も話すなどなど。でも、一番尊敬し、大好きな母が認知症だと認めるのが怖くて、見て見ぬふりをしていました。

3年前の春、母が自宅前の道路を車で逆走したので免許証を返上させました。30代で運転免許を取り、四国から運転して熊本まで孫と私に会いに来ていた母には、とてもショックで不便だったでしょう。でも、他人の命には代えられません。交通事故で父が亡くなったのでなおさらです。

熊大病院に癌の治療で入院していた時、「病室を間違えることがありますか？」と看護婦さんから告げられ、すぐに認知症の診断を予約しました。その後、



入院中も頑張る母

アルツハイマーと診断され、「母と2人で頑張る。認知症になんか負けない。」と覚悟を決めました。それから介護保険を申請し、「要介護1」の認定を貰ったのですが、本人がデイサービスに行きたがらないので、使わないまま更新もしませんでした。

そうこうするうちに、天気の良いのに「曇っている。」と言いだし、それと同じくして趣味の川柳にも関心を示さなくなったり、若いころから書いている日記も書かなくなりました。メガネがあわないのかと思いメガネ屋さんに行くと、「白内障の疑いがありますので、一度病院で検査されたいかがですか？」と言われました。私の仕事が忙しいのと、1日に何度も目薬を注すのが難しいので、見て見ぬふりをしてしまいました。なんて親不孝な娘でしょう。

しばらくするとトイレの不始末や物忘れが酷くなったので介護保険を再申請し、「要介護2」の認定を受けました。社会福祉協議会にお願いしたケアマネージャーさんがとても親切で、自宅そばのデイケアセンターを紹介していただきました。最初は、「今日は調子が悪い。」と行くのを渋っていた母ですが、今では顔なじみの友達ができ、お喋りし、笑い、食事をし、お風呂に入れてもらい、週3回楽しく通っています。

目のほうも、近くの先生に診察していただくと、両目とも白内障で特に左は失明に近い状態だったそうです。歩くのも闇を歩くようで外出がおっくうになり、好きな本も読めず、テレビもラジオ替わりで認知症が進行していったのだと思うと、全て私の責任、申し訳ない気持ちで一杯でした。1月と2月に片方ずつ手術し、おかげさまで視力が回復しました。デイサービスの職員さんから「表情が随分明るくなり、積極的になりました」と嬉しい報告をいただきました。母本来の積極的な性格に戻ったのです。最近、川柳の同人誌も読むようになりました。



デイケアで作った兜をかぶって！

今春の議員選挙の間は、弟に預けようとも思いましたが、弟の家でも昼間は母一人になるので、「ショートステイだとお友だちもいて、職員さんも優しいから寂しくない。」と、母が言うのでお世話になりました。

選挙カーから、「お母さん、行ってきます。」と挨拶すると、2階の窓から「頑張れ。」と応援してくれました。認知症になっても、「お前が一番かわいい。」、「無理せんで。」、「迷惑かけてすまんね。ありがとう。」と言ってくれます。なのに、私の都合で母の白内障や認知症の治療が遅れ、進行したことを深く反省しています。これが我が子だったらすぐに病院に連れて行ったでしょう。一人で介護していると、時には気持ちの持っていきようがなく、汚い言葉を発することがあります。甘えてばかりの大馬鹿娘です。

最近、よく見ていると歯が痛くて物が噛めないみたいなので、歯医者さんを予約しました。おかしいと思ったらすぐに診察してもらうことが、進行を少しでも止める方法だと痛感しています。後何年いてくれるか分かりませんが、そう長いことでないのは確かです。いれば煩わしいこともあるけど、いないと寂しい。母にたっぷり注いでもらった愛情を、今度は私が母に注ぐ番です。できるだけ、行けるところは一緒に出掛けようと思います。

元気な時、母は愛犬レッドを連れて飯高山まで散歩に行くのですが、ご近所の方や散歩中の方々が声をかけてくださり、心から感謝しています。先のことを考えると不安で一杯ですが、今この瞬間を母と精一杯生きていきます。どんなに辛い時でも、記憶が無くなっていても、いつも誰にでも「ありがとう」の言葉を忘れない母は、私の誇りであり目標です。

なぜ、母の認知症を公表するのかとよく尋ねられます。決して同情してもらいたいからではありません。認知症は、病気であり、恥ずかしくもなんともないのです。認知症で多くの人が悩まれているのではないかと思います。少しでも私の経験が役に立つのではないかと考えています。

地域や企業、行政が一体となって、認知症の人とその家族を支援する社会的気運を盛り上げていく必要があります。認知症の人と、その家族が住み慣れた家庭や地域で生活を継続できること。そんな合志市を創ることが、これからとても大切になってくると考えています。





新生議会誕生！

合志市議会構成表

議長 吉永 健司 副議長 坂本 武人

総務常任委員会		
1	委員長	来海 恵子
2	副委員長	西畠 隆博
3	委員	松井美津子
4	委員	神田 公司
5	委員	上田 欣也
6	委員	澤田 雄二

文教経済常任委員会		
1	委員長	濱口 正暁
2	副委員長	後藤 修一
3	委員	池永 幸生
4	委員	濱元幸一郎
5	委員	大住 清昭
6	委員	青山 隆幸

健康福祉常任委員会		
1	委員長	松本 龍一
2	副委員長	坂本 早苗
3	委員	坂本 武人
4	委員	青木 照美
5	委員	齋藤 正昭
6	委員	野口 正一

議会運営委員会		
1	委員長	青木 照美
2	副委員長	松井美津子
3	委員	坂本 武人
4	委員	池永 幸生
5	委員	来海 恵子
6	委員	濱口 正暁
7	委員	松本 龍一

議会広報調査特別委員会		
1	委員長	坂本 武人
2	副委員長	上田 欣也
3	委員	後藤 修一
4	委員	青山 隆幸
5	委員	野口 正一
6	委員	澤田 雄二

一部事務組合議会議員

菊池広域連合	
1	吉永 健司
2	坂本 武人
3	来海 恵子
4	青木 照美

菊池養生園保健組合	
1	松井美津子
2	神田 公司
3	後藤 修一
4	西畠 隆博

菊池環境保全組合	
1	池永 幸生
2	濱口 正暁

5月12日初議会が開かれ、吉永健司議長を選出し新体制がスタート。私は総務常任委員長と議会運営委員、菊池広域連合議会の委員に選ばれました。みなさま方から、より信頼される議会になるように一生懸命頑張ります。

〒861-1112 合志市幾久富 1642-38 来海恵子 TEL/FAX 248-8956

090-9655-1143 Mail rai-ok@nifty.com <http://raikaikeiko.info/>

