



平成 28 年 2 月 1 日

# らいかい恵子 議員便り

167 号

合志市議会議員 来海恵子 合志市幾久富1642 - 38

090-9655-1143

「鬼は外、福は内！」大きな声で、心のなかの邪気を追い払いました。

今年は、母と二人と穏やかに暮らせますように！！



## 孤独は嫌！

若い・若いと思っていた合志市も高齢化率 22% (平成 27 年 3 月末)が、12月末では高齢化率が 22.3%に上昇しています。合志市の課題として、益々高齢者が増加するのに伴い、一人暮らしや夫婦二人世帯、介護保険認定者数が増えてきます。これは、いずれ誰もが通る道です。特に新興団地では近隣関係が希薄して自治会や子供会を脱退

各区でみた高齢化率(H27年3月)

地区名	高齢化率(%)
武蔵野台	15.3%
すずかけ台	37.0%
杉並台	24.1%
後川辺	40.2%
ユトリック団地	34.1%
高木	51.2%
新開	8.4%

する人も増えていますが、だからこそ自治会や子供会など地域で人間関係を築き、お互い様の精神で助け合っていかなければ孤独死やDV、虐待も発見が難しいと思います。

一人暮らしなどでの困りごと解決のために！

下記の資料は、合志市社会福祉協議会が平成 21 年から 23 年までで訪問調査を行った結果です。当時は高齢化率も 19%前後でしたが、一人暮らしや高齢者世帯の方の孤

質 問	人 数
家族や近隣に支援体制がない	117 人(8.4%)
地域の行事に参加することがない	515 人(37.0%)
一週間だれとも話さない	96 人(6.9%)
買い物支援を必要	160 人(11.5%)

(調査対象 1,389 人 独居高齢者 553 人、高齢者世帯 511 人)

独やお困りの様子が調査から分かります。そこで合志市社会福祉協議会は平成 24 年から本格的に安心生活(ぼっかぼか)サポート事業を始め、現在 10 団体が登録しています。ぼっかぼか杉並台も、平成 27 年 7 月に有志で立ち上げ登録しました。

# みなさんの周りに、こんな方いませんか？

○重いものをもつのが大変、、、 ○高いところの作業ができない・・・

- ・お米や洗剤などの買い物
- ・ごみ出し
- ・こたつやジュータンの片付け

- ・電球切れたけれど、そのままになっている。
- ・たまには、布団も干したい。



## 合志市安心生活(ぽっかぽか)サポート



## 安心生活(ぽっかぽか)サポートの財源

「社会福祉協議会費」や「寄付」を活用させていただきます。  
 住民のみなさまや事業所のみなさまより地域福祉を目的に頂きました「社会福祉協議会費」や「寄付金」を活用させていただきます

(例) 週に1回のゴミ出しの支援(月500円)を利用した場合

利用者負担	・・・200円	500円	協力会員へ
市民からの社協会費	・・・200円	100円	(協賛金へ繰入)
企業からの協賛金(寄付金)	・・・200円		

(※1か月あたり5,000円を超えたものも協賛金へ繰入)

### 利用者と協力会員も協賛



利用対象者は一人暮らしや夫婦二世帯の高齢者、障害のある方、要介護者、登録団体が可能と認めた方など。詳しいことは社会福祉協議会にお訪ねください。 242-7000

## 空き家を利用した地域の居場所作りの家「友遊悠」

杉並台老人会(若草会)の長年の夢は、高齢者が何時でも気兼ねなく集える居場所が欲しいでした。旧合志町の時代から何度も空き家を利用した居場所作りを一般質問したのですが、当時は「いきいきふれあいサロン」を利用して欲しいとの答弁でした。当時と社会情勢が大きく代わり、地域や自宅で介護の方針を国が決めました。南部地域では高い家賃がネックになりますが、昨年的一般質問で28年度から介護計画の中で一部家賃を補助すると答弁を頂きました。同じくして、杉並台で空き家が見つかり、家主さんのご好意で通常より安く借りることができました。県の「彩り事業」と市の「まちづくり団体設立支援事業」の補助金を申請して改造資金に当てました。運営団体の「ぽっかぽか杉並台」を、昨年の7月に有志で立ち上げました。改造工事などで本格的に稼働したのは、今年に入っています。まだ、ほとんど収入がないので、市民まつりやふれあいフェスティバルなどに出店して当面の運営費に当てています。中には、「赤字になったらどうするのか?」「損益分岐点は?」などと質問される方もいらっしゃいますが、まだそこまで言っていないのが現状です。しかし、スタッフ一同立ち上げたからには継続する覚悟を持って臨んでおり、当面の家賃や光熱費を払わなければいけないので自分たちで出資してたちあげました。ただ働くだけでなく、頑張った後のささやかな打ち上げが楽しみでもあります。(笑)

「友遊悠」を使って、社会福祉協議会の安心生活(ぽっかぽか)サポート事業の一環として認知症予防のトレーニング、ゲーム、買い物支援、配食サービスなどを徐々に初めて行きます。また、私の母を介護して分かるのですが、介護する方にもストレスや悩みがあるので、「友遊悠」でお茶でも飲みながら悩みや相談ができる認知症カフェも立ち上げたいと考えています。使用料金も無料にしたいのは山々ですが、家賃や光熱費を払わなければならないので、利用会員さんは、10時から16時まで冷暖房付きで1人1回使用料が200円です。お手伝いをしてくださる協力会員さんにも、運営のために無償で協力いただいています。誰もが必ず年を取りますが、何日も誰とも喋らないのはあまりにも寂しく孤独は嫌です!!人の運命はどうなるかわからず、いざというときはご近所で助けあい笑って暮らしたい、これが来海の夢です。一度「友遊悠」に遊びに来てみませんか? 楽しかですよ。自治会や老人会と仲良く協力して、地域を上げて楽しい居場所「友遊悠」にしたいです。

手づくり食事

ゆっくり休憩



楽しく団らん



みんなで集う・みんなを楽しむ  
地域で過ごす支え合いの場、できました。

好きなだけ  
過ごせる

平日 10時～16時  
土曜・日曜・祝日は  
おやすみです



毎日  
通える

一回 200円  
食事は希望者のみ  
別途 200円（要予約）

居場所づくりの家

友・遊・悠

対象

障がい者・高齢者の方で  
「日中お一人の方」  
「日常の生活でご不安のある方」

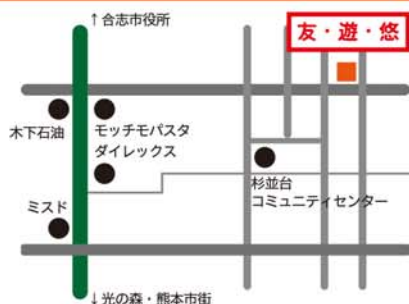
※その他、お困りの方はご相談に  
応じます。お気軽にご相談ください。

内容

- ・ 認知症予防教室
- ・ ゲーム
- ・ お食事
- ・ おでかけ

場 所：合志市杉並台（幾久富1642-64）

開館時間：平日（月～金）10:00～16:00 ※土曜・日曜・祝日はおやすみです。



問い合わせ電話番号

096-248-5200

見守り・買い物・ゴミ出し等もご相談ください！（200円～）

ぽっかぽか杉並台

ぽっかぽか杉並台は、合志市社会福祉協議会から委託を受けて実施するサービスです。

〒861-1112 合志市幾久富 1642-38 来海恵子 TEL/FAX 248-8956

090-9655-1143 Mail [rai-ok@nifty.com](mailto:rai-ok@nifty.com) <http://raikaikeiko.info/>

