



令和7年1月1日

らいかい恵子 議員便り 274号

合志市市議会議員 来海恵子 合志市幾久富 1642-38 ☎ 090-9655-1143

新年あけましておめでとうございます！みなさま方には、良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年も、健康第一に頑張ります。議員は公職選挙法で選挙区には年賀状が出せないのですが、23年間感謝の気持ちを込めて元旦から議員便りを一人で8,000枚配っています。見かけたら声をかけてください。



【令和6年12月議会一般質問から抜粋】

健康でいるために！

来海:先日、菊池養生園保険組合議会の研修で筑後市に行きました。筑後市にはソフトバンクの球場があるので、ソフトバンクの選手を特定健診のポスターに採用して健診率の向上を図っています。検診率が40%を超えて高く、合志市でも若い人たちにアピールするようなポスターをつくられたらいかがですか？

市長公室長:名誉市民や市民栄誉賞は広く市民に敬愛され、希望と活力を与え、卓絶な功績と顕著な功績のあった方が対象となっています。議員から提案いただいた取り組みについては、市民に対する発信力と

市民の関心度を高める効果が期待できると考えています。若い世代を含む全ての市民に本市の各施策がより周知・浸透されるような情報発信、またPRの取り組みとして企画できればと考えています。

来海:特定健診受診率は県下でも下から2番目ですが、受診率の推移を伺います。

健康福祉部長:過去5年間の受診率の推移は、令和元年度 30.9%、令和2年度 30.1%、令和3年度 28.4%、令和4年度 32.2%、令和5年度 33%です。令和3年度以降、少しずつ

40歳以上の筑後市国民健康保険加入者の方

つかみとれ
年に一度のこのチャンス

福岡ソフトバンクホークス
前田 悠伍 投手
©SoftBank Hawks

期間:令和6年6月1日~10月31日

特定健診

筑後市 健康づくり課 電話:53-4231

つですが上昇をしています。

来海: コロナ禍であっても、受診率が少しずつ向上している要因を伺います。

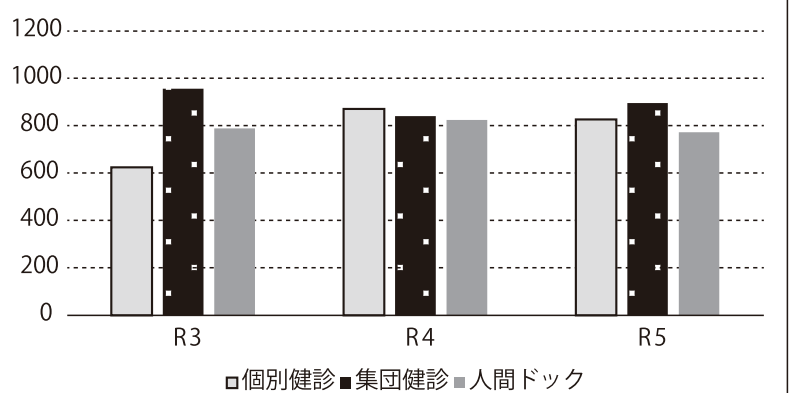
健康福祉部長: 令和3年度～令和4年度にかけて上昇している要因は、令和4年度から未受診者対策として郵送及び電話勧奨業務を委託したことが上げられます。レセプトを分析し、未受診者を8つのタイプ分類を行い、タイプ別に勧奨通知を2回発送し、電話勧奨も1回行っています。また、早期に健診を受診した人の中から、抽選で志来菜彩やクラッシーマルシェの商品券を贈呈しています。次に令和4年度～令和5年度の上昇している要因は、令和5年度においては前年度同様の未受診者対策に加え、業務委託で勧奨通知を2回から3回に増やしました。また、新たな取り組みとして、①チラシ配付やポスター掲示場の増、②健診説明の出前講座を実施、③ロゴフォームでウェブ申し込みを開始、④みなし健診の県下一斉統一の実施をしています。

来海: 担当部署が熱心に、少しずつでも上昇するよう市民に呼びかけたことが結果につながったんだと思います。これからも、頑張ってください。

合志市健診種別の特定健診受診者数
(人)

	R3	R4	R5
個別健診	624	870	826
集団健診	956	840	895
人間ドック	788	824	772
みなし	1		12
合計	2,369	2,534	2,505
受診率%(法定報告)	28.4	32.2	33.0

健診種別の特定健診受診者数



個別健診委託医療機関数

	R3	R4	R5	R6
東部圏域	9	11	11	11
西部圏域	6	6	6	6
合志市外	0	2	3	3
合計	15	19	20	20

特定検診には近くの病院で受ける個別健診と、菊池養生園の集団検診と人間ドックがあります。個別健診も、年々増えています。合志市は家を建てて市外から引っ越してくる方が随分いますが、菊池養生園自体を知らない人も多いのではないのでしょうか。実際、職員でも入庁前は菊池養生園を知らなかったという人がいます。菊池養生園での集団健診

も大事ですが、身近なところで受けられる個別検診も大事ではないでしょうか。若い人だけではなく、今までは車を運転して菊池養生園に健診に行っていたのが80歳を過ぎておっくうになり近くの病院で健診を受けられた方もいます。あと数年もすれば、後期高齢者数が前期高齢者の数を上回り、また、国民健康保険の加入者も減っています。民間の病院に協力をお願いして、個別健診の病院を増やすことはできませんか？市外の病院では、日赤や菊池市の岸病院等に協力いただいています。菊池養生園は合志市と菊池市で経営していますので、両市の個人病院間で協力できないでしょうか？

健康福祉部長：個別病院での健診については現在も行っていますが、今後は市内外を含めて増やせるかどうか検討をしていきたいと思えます。

来海：菊池養生園保険組合議会の研修で、大牟田市にも行きました。大牟田市では、若い人は昼間働いているので夜間健診を年2回行っています。1回に、約30人受診されるそうです。合志市でも、夜間健診を検討されたいかがですか？

健康福祉部長：若い世代の受診率向上のため夜間健診を実施するのは有効な手段ですが、実施する場合は健診センター等を持っている医療機関にお願いする必要があります。菊池養生園はじめ夜間健診が実施できるか、調査研究を進めたいと思えます。

来海：今まで受診できなかった層を掘り起こすことによって健診率も上がってきますので、ぜひとも調査研究をお願いします。次に、合志市はどのような疾患が多いのでしょうか。

健康福祉部長：令和4年度の特健健診結果で受診勧奨判定値以上の多かった検査項目は、脂質異常の指標の一つである悪玉コレステロール、高血圧症、そして糖尿病の指標の一つであるヘモグロビンA1Cになります。

来海：このような疾患から心臓が悪くなったり、高血圧や糖尿から人工透析になられる方が多いと聞きます。人工透析や糖尿病や高血圧の方は、治療を続けなければいけないので高額医療につながります。人工透析や糖尿病、高血圧などの増減を伺います。

健康福祉部長：平成29年度～令和4年度までに特健健診を受診された方の中で、重症化しやすい2度高血圧（最高血圧が160～170、最低血圧が100～109）の方の割合が3.5%から5.4%と約2ポイント上昇しています。同じように重症化しやすい糖尿病の指標の一つであるヘモグロビンA1C6.5%以上の割合は、9.7%から8.9%と1ポイント下がっています。熊本県国民健康保険団体連合会が出展しております人工腎臓等使用患者実態調査によりますと、合志市国民健康保険被保険者に占める透析率は、平成30年度0.56%

から令和元年度には 0.65%まで上昇しましたが、徐々に低下し令和5年度には 0.57%です。しかし熊本県平均の 0.55%よりも高い状況で、熊本県の慢性透析患者数は全国で2位なので、合志市の透析患者も多いと言えます。

来海：健診率を上げることによって早期発見もでき、患者数も減らせると思います。人工透析や糖尿病、高血圧の方に対して、どんな指導をされているのかを伺います。

健康福祉部長：人工透析になる原因疾患は糖尿病が重症化した糖尿病性腎症と、高血圧が原因の腎硬化症があります。人工透析を減らすためには、糖尿病や高血圧症を重症化させないことが重要です。そのため、健診結果で受診勧奨判定値以上の人へは、治療が必要であることを伝えるため個別に保健指導を実施しています。すぐに病院へ行くことに抵抗がある方は、生活習慣の改善と方法等を伝えて実践してもらい、改善がなければ医療機関への受診を勧めています。また、健診結果とレセプトを突き合わせて作成する糖尿病管理台帳や高血圧管理台帳を基に、治療中断者や未治療者への訪問指導も実施しています。今年度は、健康保険課の管理栄養士が、普段の食事から減塩に取り組む意識を持ってもらうために「減塩・・・レシピ」を作成し、がん検診会場で減塩みそ汁の試食とレシピの配付を行っています。特定健診や生活習慣病健診、後期高齢者健診の結果に基づき保健指導を実施して、今後とも1人でも多くの方に健診を受けていただけるよう受診率向上に努めていきたいと考えています。


来海：今、全国的に高齢者の一人世帯や夫婦二人世帯が増えてきています。そういう方々は、栄養が偏りがちだとニュースで言っていました。レシピだけでは、なかなか調理しません。せっかく管理栄養士さんが2人いるので、各区の老人会やいろいろな機会に減塩の味噌玉のような簡単な作り方の実習をしてもらえれば変わってくると思いますがいかがですか。

健康福祉部長：健康保険課には2名管理栄養士がおりますので、そういった活動は可能かと思います。後はどういった形で市民に広報していくかになりますので、課内でしっかり話をし、できる限りそういった活動もしていきたいと思っています。

来海：特定健診の受診率を上げるためにいろんな工夫をされて、合志市の医療費削減になるようにお願いします。頼りにしています。〈()〉

〒861-1112 合志市幾久富 1642-38 来海恵子 FAX 096-248-8956

Mail rai-ok@nifty.com <http://raikaikeiko.info/>

 らいかい恵子

