



令和 8 年 1 月 1 日

# らいかい恵子 議員便り 286 号

合志市市議会議員 来海恵子 合志市幾久富 1642-38 ☎ 090-9655-1143

新年あけましておめでとうございます！みなさま方には、良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年は年女、健康第一に頑張ります。議員は公職選挙法で選挙区には年賀状が出せないで、24年間感謝の気持ちを込めて元旦から議員便りを配っています。見かけたら声をかけてください。来海は、議員便りを毎月一人で 8000 枚配っています。



## 年女来海 新年の抱負と誓い！

今年は午年、来海は年女です。決して丙午ではありませんから、念のため！清々しい新年を迎えるにあたって懺悔と決意を述べ、「主は市民！」を忘れずひたむきに「良か合志市づくり」に邁進してまいります。日々の積み重ねで、駿馬になれるよう頑張ります。

### 神様からのお告げ

12 月 12 日の夜中に、唇に違和感が？朝目覚めると、ヘルペスができてたらこ唇に。議員だより 285 号を配りながら痛みが強くなったので、近くの播磨医院に駆け込みました。带状疱疹の不活化ワクチンは 2 月に接種していたのですが……。先生曰く、「単純ヘルペス、免疫力が落ちています。」と服用薬と塗り薬を処方していただく。段々ひどくなり落ち込んでいましたが、はたと気がつきました。私の欠点はお口！？神様が新年を迎えるにあたって、「口は禍の元、気をつけなさい！」と教えてくださったのだと。体から毒素を出しきり、メンテナンスをしっかりと新年を迎えられて幸せです。神様、ありがとうございました♡名前を「チャク恵子」に改名し、ため息や悪い言葉を吐かないように口を慎みます。吐くからマイナス(-)を取ると、願いが叶うそうです。悪口を言っているのを見つけたら、「お口、チャック！」と叱ってください。アハハハ(-)-☆



## 熱中症になって？

去年は酷暑で、我が家の猫の額ほどの庭も草を取っても・取っても直ぐに生えてきました。誰ですか、しぶといのは来海そっくりと言うのは？私は、そんなにたくましくありません。(笑)草取りをしていて2回ほど軽い熱中症になり、憧れの電動剪定ばさみを購入して庭木の剪定をしていてスズメバチの巣を発見。慌ててシルバー人材センターに、駆除をお願いしました。今はいいけど、10年後の私に体力があるのかと…。そこで思い切って、大きな木を全て切ってもらいました。母の好きだったヤマボウシの木も。残ったのはバラや紫陽花など数本で、これなら私も手入れができます。また、除草剤を使ったことがなかったのですが、熱中症後は使うことにしました。散布後に直ぐ枯れると思ったのですが、徐々に枯れていくのをドキドキしながら観察しました。これからは、無理せずに除草剤と上手に付き合っていきます。私の夢は車の運転ができなくなったら、6畳一間の部屋で手を伸ばしたら掃除がすぐ終わり、バス停と郵便局か銀行とスーパーが傍にあるところに住むことです。果たして12年後の合志市と、来海恵子はどうなっているのでしょうか？ワクワク・ハラハラ・ドキドキです。アハハハ(;-)-☆



## 人生は合わせ鏡！

47歳で議員にさせていただいて24年、続けてこられたのはみなさまのおかげです。ありがとうございます。杉並台に引っ越して1年ちょっとで立候補し、4位で初当選。旧合志町の事は、何も知りませんでした。親戚も同級生も金もなく、一人暮らしのバツイチ、あったのは人一倍強い正義感と情熱。世の中を変えるのは、「よそもの・わかもの・ばかもの」が必要と言われていています。誰もしていなかったホームページを立ち上げ、7年間毎日更新。また、議員だよりを毎月発行し一人で配って今月で286号です。これは、「今、行政と議会はどのような動きになっているのか、議員は何を考えているのか、パイプ役になります。」との最初の公約です。ホームページは新しいものになりましたが、FacebookとInstagramは毎日更新しています。副議長になる前は、ほぼ毎回一般質問をしていました。ある時、気がつきました。人としての正しい生き方(規範意識)は一つだけど、正義は人それぞれにあると。議員になりたてのころは、今思うと随分生意気だったと恥ずかしくてたまりません。それでも、火の玉のように熱く真っ直ぐだった私を受け入れてくださった先輩議員や職員のみなさん、市民のみなさんに心から感謝申し上げます。いろいろな会合で生意気坊主を

みかけると、昔は「チェ！」と心の中で舌打ちしていました。それが今は、「あっ、これって昔の私だ！ 這い上がろうと頑張っているんだ。頑張れ・頑張れ！」と応援していました。正に人生は合わせ鏡、受け入れると攻め心が無くなり生きるのが楽しくなります。「くそばばあ！」と言われるより、いつまでも「らいちゃん♡」と言われたい。(クス)

### 動かないと何も起こらない！

平成14年に、「杉並台より新しい風を！」と立候補しました。私は良いと思うものは、疑いを持たないで直ぐに行動に移します。幼いころ母に、「心配事の9割は起こらない。しないで後悔するより、動いて後悔したほうがいい。なぜなら、一步成功に近づくから。その代わり、中途半端な気持ちでするならしない方がいい。」と教わりました。

母は、私のやることを黙ってみてくれる一番の応援者でした。猪突猛進の私は、今も失敗が多いです。でも動かないと風は起こらず、たとえ小さな風でも徐々に渦になって世の中を変えることができると信じています。いま私にできることを、「ハチドリの一としずく」のようにやり続けます。「ハチドリの一としずく」、お勧め本です。



### 孤独と上手に付き合っています！

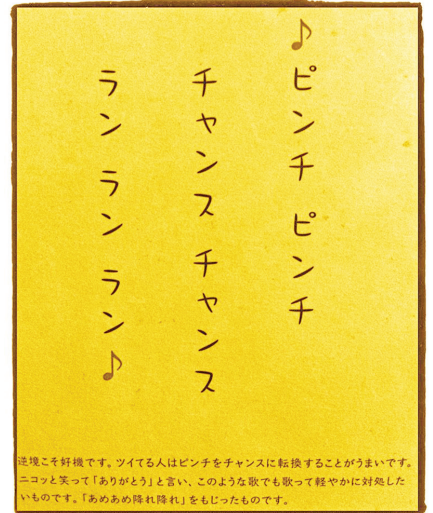
みなさんは、自分が好きですか？ 私は、来海恵子が大好きです。時々、うざいけど……。(笑)よく、「来海さんの周りには、他人がたくさんいて羨ましい！」、「順風満帆で、何の苦勞もしてないでしょ！」とか言われます。決してそんなことは無いけど、ニコニコ幸せに見えた方がいいでしょう！！

私は小さい頃から今に至るまで、賑やかな場所にいればいるほど孤独です。たとへば、お酒を飲んでいないときの方が賑やかで「らいちゃん、大丈夫？」と心配されます。飲めば飲むほど冷静になり、周りを見渡しています。祭りや運動会の準備は誰よりもするのに、終わった瞬間寂しくてたまりません。母が亡くなったときは、喪失感が強くつらかったです。そんな時は、もう一人の自分と「生きてる証拠たい！ 死んだら、なあんも感じんとよ。」と会話をしています。どんなに大好きでも、死んだら返事をしてくれません。でも、何年たっても心の中には生きていて、「お父さん、お母さん、助けてください。」とお願いばかりです。きっと、二人で「いつまでたっても成長せんね！」と呆れていることでしょう。

私の使命は、先輩方が作ってくださった合志市を、今頑張っ、子どもたちの未来につなぐことです。孤独と上手に向き合いながら、笑顔で元気に頑張ります。

## 全員に好かれようと思うのは厚かましい！

私は、小学生の時に肩こりで学校をよく休みました。こんな良いことをしているのに、何で分かってくれないのか？」と。ある時、見かねた母から「100人が良いこととして100人に分かってもらおうなんて厚かましい！1人でも、ありがとうと言ってもらえたら儲けもんと思いなさい。」と教えてもらい、肩の力がすう〜と抜けました。今は、8000枚議員だよりを配って100枚読んでいただけたら嬉しいと思いながら配っています。落ち込んだら、応援歌を口ずさんでいます。これが効果絶大で、「ラン・ラン・ラン」が「ライ・ライ・ライ」に聴こえます♪ 苦情や相談の電話や手紙を、よくいただきます。無記名や非通知だと返事は出きませんが、お名前があると早急に対応するよう努めています。できないことは、できない理由を確認してお伝えしています。また、言い訳はしないと誓ったのでせずに、悪いときは素直に謝ります。何かございましたら、携帯番号に直接お電話ください。出れない時は、メッセージがあれば折り返し連絡致します。但し、非通知は出ません。

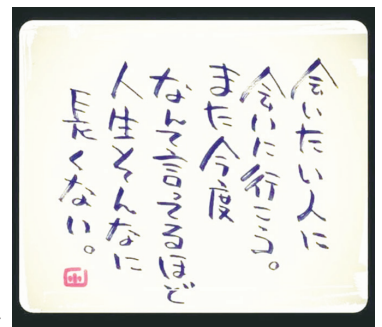


## 聞く耳を持つ！

私が一番苦手なのは、おしゃべりなので他人の話を口を挟まないで最後まで聞くことです。つつい途中で、聞かれもしない経験談を話しがちです。胃に穴が開くほど真剣に相談に乗り善処策を伝えても、ほとんどの人がその通りにされません。みなさん、心にどうしたらよいか分かっている、ただただ話を聞いて欲しいのです。それが分かっているからは、最後に「あなたは、どうしたいのですか？」と聞くようにしています。今年は口を挟まないでみなさんの話に耳を傾け、口六(むくち)な恵子にはならないことをお約束します。( - ) ☆

## 限りある人生、今を生き切る！

現在71歳の私は、頑張っても残りの人生は後20年ほどです。怖がっても、何にもなりません。残された人生、今この瞬間を生き切りたい！人生に又はなく、会いたい人に会いに行きたい。頼まれたら、「はい、喜んで！」といつも笑っていたいです。今、たとえ失敗してもいいから精一杯生きていきます。今年も、よろしくお願ひします。



〒861-1112 合志市幾久富 1642-38 来海恵子  
 Mail rai-ok@nifty.com <http://raikaikeiko.info/>




 らいかい恵子